

CARDÁPIO SEMANAL - Período Complementar



AUXILIADORA
RIBEIRÃO PRETO-SP

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
FEIJÃO	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
PRATO PRINCIPAL 1	Bisteca Suína	Carne Moída	Picadinho De Carne Com Legumes	Frango Assado	Carne de Panela com Batata
PRATO PRINCIPAL 2	Porpetone Recheado	Panqueca de Frango com Catupiry	Copa Lombo Assada	Bife à Parmegiana	Peixe à Milanesa
PRATO PRINCIPAL 3	Filé de Frango	Filé de Frango	Filé de Frango	Filé de Frango	Filé de Frango
GUARNIÇÃO 1	Chuchu Refogado	Cenoura Sauté	Torta de Legumes	Cabotiá	Crema de Milho
GUARNIÇÃO 2	Mandioquinha com Cenoura	Couve-Flor Gratinada	Vagem Picadinha com Tomate e Cebola	Batata-Frita	Jardineira de Legumes
MACARRÃO	Espaguete à Carbonara	Macarrão ao Molho Rosê	Macarrão ao Sugo	Rondelli Presunto e Queijo	Nhoque ao Molho Pomodoro
BATATA FRITA	Batata-Frita	Batata-Frita	Batata-Frita	Batata-Frita	Batata-Frita
FAROFA	Farofa à Moda	Farofa Rica	Farofa de Mandioca	Farofa à Primavera	Farofa Doce
SALADA 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
SALADA 2	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
SALADA 3	Cenoura Ralada	Beterraba Cozida	Berinjela	Pepino	Chuchu
SALADA 4	Rúcula	Agrião	Acelga	Rúcula	Beterraba Ralada
SALADA 5	Vagem	Brócolis	Cenoura Ralada	Milho	Couve-Flor
SALADA 6	Mandioca	Mandioquinha	Ovo Cozido	Maionese	Batatonese
SALADA 7	Seleta de Legumes	Antepasto De Berinjela	Abobrinha	Repolho Com Cenoura	Jiló
FRUTA	Melancia	Abacaxi	Melão	Laranja	Melancia

CARDÁPIO SEMANAL - Período Complementar



AUXILIADORA
RIBEIRÃO PRETO-SP

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
FEIJÃO	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
PRATO PRINCIPAL 1	Bife Acebolado	Peixe a Doré	Strogonoff de Frango	Kibe Assado Recheado com Presunto e Queijo	Filé Mignon Suíno Oriental
PRATO PRINCIPAL 2	Fricassê de Frango	Copa Lombo Assada	Linguíça Assada com Vinagrete	Sobrecoxa Assada	Bife à Role
PRATO PRINCIPAL 3	Filé de Frango	Filé de Frango	Filé de Frango	Filé de Frango	Filé de Frango
GUARNIÇÃO 1	Milho Refogado	Abobrinha Refogada	Purê de Batata	Jardineira de Legumes	Cenoura na Manteiga
GUARNIÇÃO 2	Brócolis	Cenoura com Milho	Abobrinha Assada	Chicória Refogada	Couve Flor na Manteiga
MACARRÃO	Macarrão Parisiense	Macarrão com Brócolis e Bacon	Macarrão Alho e Óleo	Macarrão de Forno	Macarrão ao Sugo
BATATA FRITA	Batata-Frita	Batata-Frita	Batata-Frita	Batata-Frita	Batata-Frita
FAROFA	Farofa à Moda	Farofa Rica	Farofa de Mandioca	Farofa à Primavera	Farofa Doce
SALADA 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
SALADA 2	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
SALADA 3	Berinjela	Pepino	Cenoura Ralada	Chuchu	Beterraba Cozida
SALADA 4	Acelga	Rúcula	Rúcula	Beterraba Ralada	Agrião
SALADA 5	Cenoura Ralada	Milho	Vagem	Couve-Flor	Brócolis
SALADA 6	Ovo Cozido	Maionese	Mandioca	Batatonese	Mandioquinha
SALADA 7	Abobrinha	Repolho com Cenoura	Seleta de Legumes	Jiló	Antepasto de Berinjela
FRUTA	Melão	Abacaxi	Melancia	Melão	Abacaxi